

4月開催 スタジオレッスンスケジュール

WEDNESDAY 朝 🌄 10:00~10:45
3 バレトン

WEDNESDAY 夜 🌙 19:00~19:45
10 ピラティス&
ストレッチポール

THURSDAY 夜 🌙 19:00~19:45
11 バレトン

FRIDAY 夜 🌙 20:00~20:45
12 ヨガ

WEDNESDAY 夜 🌙 19:00~19:45
17 ボディメイクピラティス

FRIDAY 夜 🌙 20:00~20:45
19 ヨガ

MONDAY 夜 🌙 19:00~19:45
22 ヨガ

WEDNESDAY 夜 🌙 19:00~19:45
24 ピラティス&
ストレッチポール

SATURDAY 朝 🌄 10:00~10:45
27 ヨガ

予約制

**店頭
お電話
LINE**

にて
ご予約
ください

@troom0301

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



※朝の部は前日20時、
夜の部は当日正午までに
ご予約が2名様に満たない場合
クローズとなります。